




PLANIFICACIÓN INTEGRAL





**“Tu objetivo es dónde
quieres llegar y tu
estrategia es como llegar
hasta allí”**

Vilma Nuñez

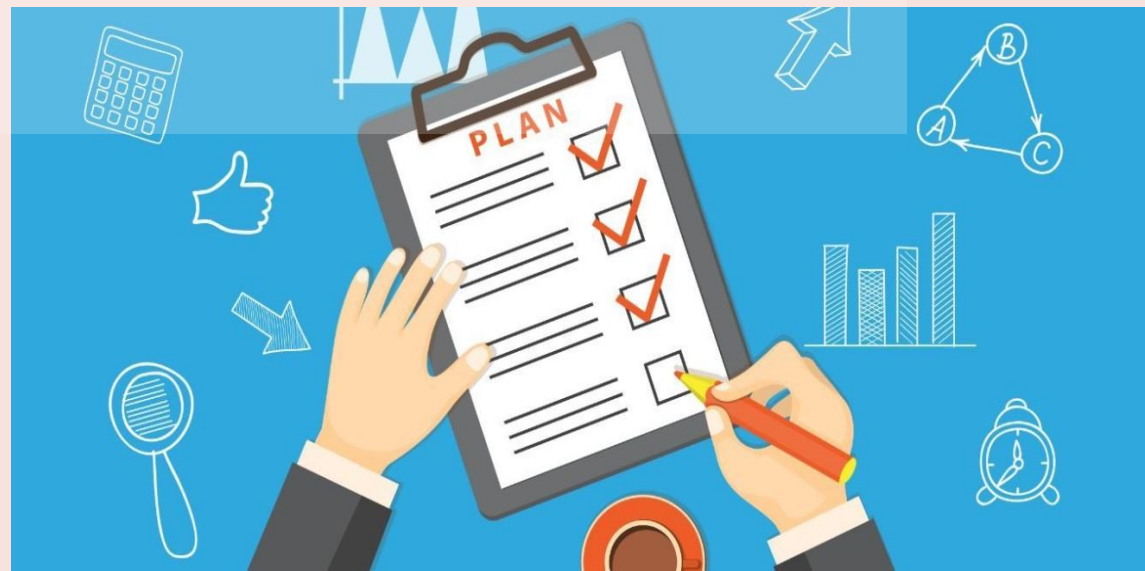
“Video”





Modulo 1:

PLANIFICACION PERSONAL



PLANIFICACION PERSONAL



Gestión del tiempo

Organización

Eficiencia y Eficacia

Lograr los Objetivos propuestos

IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACION EN EL LOGRO DE LAS METAS & OBJETIVOS

Explorar
Descubrir

Que te mueve?

Hacia donde
quieres ir ?

Pasos para
alcanzar lo que
deseas lograr



BENEFICIOS

PLANIFICACION EFECTIVA COTIDIANA

Tener una
DIRECCION
CLARA

CONGRUENCIA
entre las metas
y las acciones

PREVISORES
Detectar
ANOMLIAS

Nos impulsa a
tomar ACCION

EJEMPLOS:



METAS & OBJETIVOS PERSONALES



PRACTICA:
UTILIZA LA PLANTILLA Y DEFINE TUS METAS



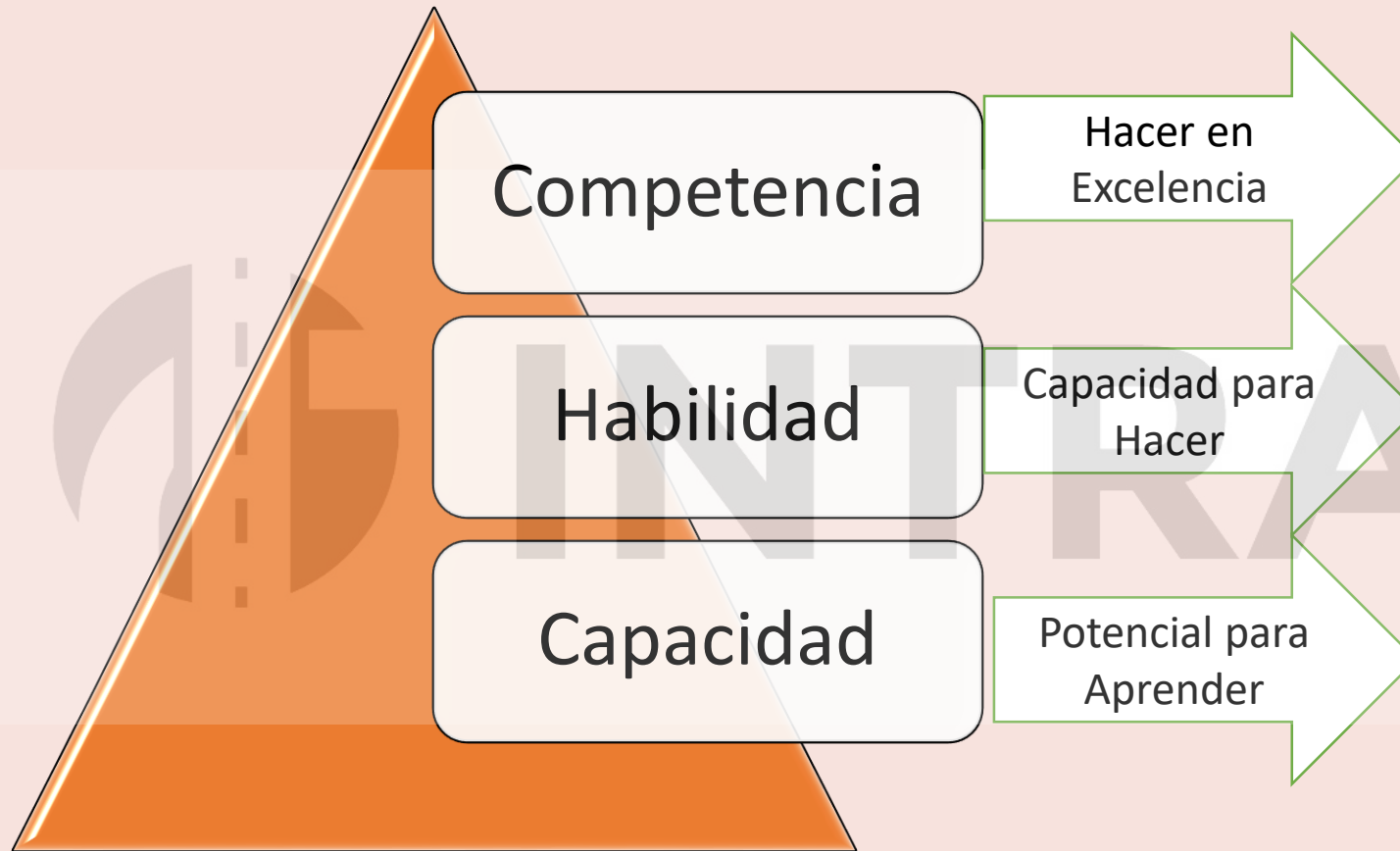
FORTALEZAS & AREAS DE MEJORA

REFLEXION:

HABILIDAD & COMPETENCIA



FORTALEZAS & AREAS DE MEJORA



Practico:

1. Identificar de 3 a 5 fortalezas
2. Identificar Áreas de mejora

DESARROLLANDO MI PLAN DE ACCION PERSONAL

EJERCICIO PRACTICO.

UTILIZAR PLANTILLAS.

PLAN



GESTION DEL TIEMPO & ENFOQUE EN PRIORIDADES

Distingue lo urgente de lo importante

Gestionar tu tiempo es decidir en que accionar.

Tu día puede pasar lleno de cosas urgentes, pero que no se relacionan con las metas determinadas

Asígnale tiempo a las tareas

Evita los tiempos prolongados en las redes sociales

RECOMENDACIONES PARA VENCER LA PROCRASTINACION

Determina las horas donde eres mas productivo

Anticipa las consecuencias de tus actos

Establece un sistema de recompensa para ti

Asegúrate que las tareas te acerquen al objetivo

Haga Pausas activas

Después,
luego,
mañana,
más tarde ...



EQUILIBRIO ENTRE VIDA PERSONAL & PROFESIONAL.

Aprende a
definir
limites

Autocuidado
Salud,
Emociones

Tiempo de
calidad,
estar y estar
presente

Reduce las
distracciones

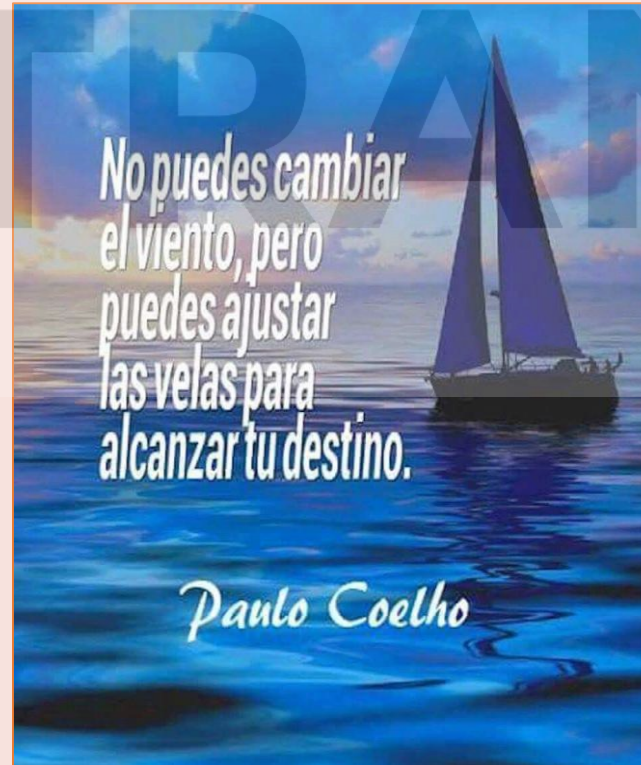
Cultiva una
actitud de
viernes toda
la semana



“La planificación personal te permitirá tener metas claras, que le darán dirección a tus días, contribuyendo a tener una vida en equilibrio.”

El equilibrio
no se
encuentra,
se crea.

JANA KINDSFORD.



Modulo 2:

PLANIFICACIÓN FAMILIAR



PLANIFICACIÓN FAMILIAR.



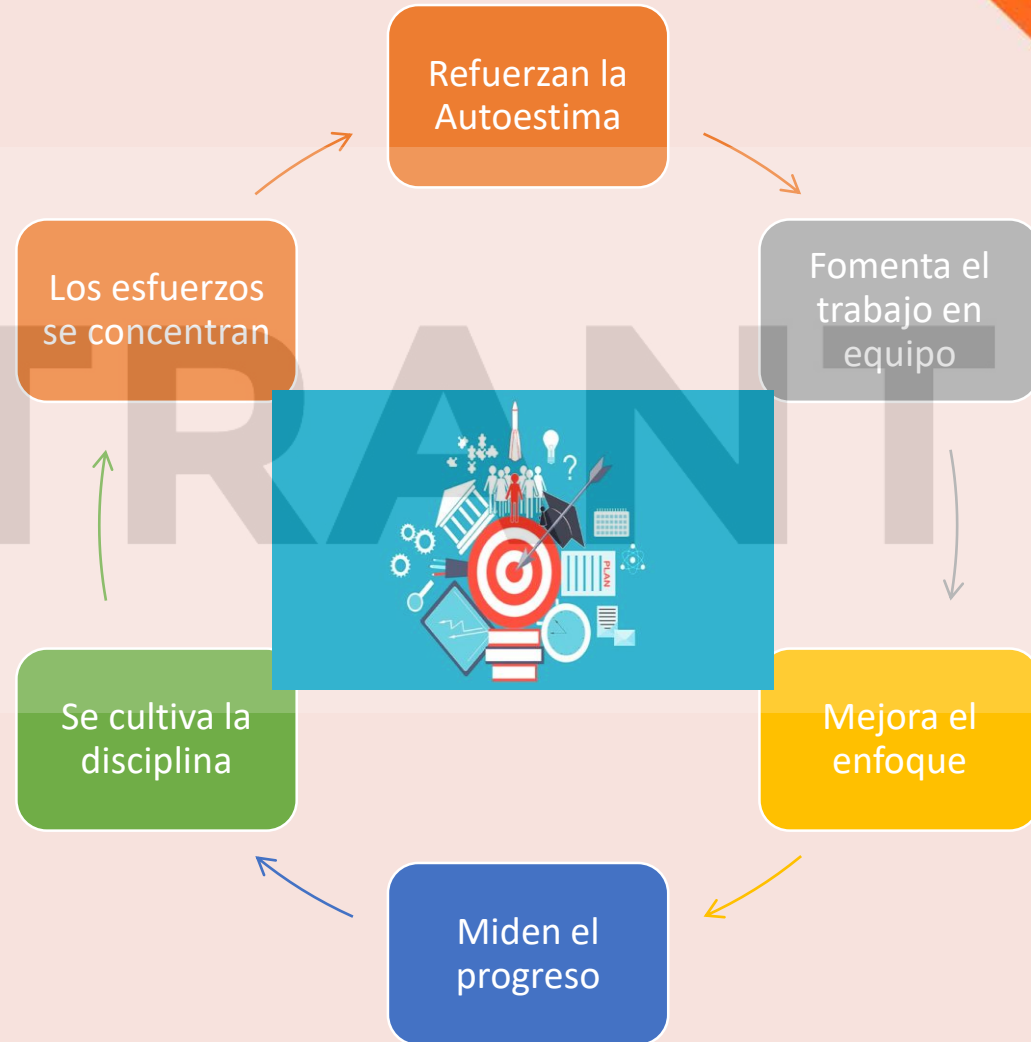
Cuando existe una planificación en la familia, esto contribuye a una visualización de hacia dónde se quiere ir, pero sobre todo incide directamente en la manera y el propósito con el que vivimos el hoy.



METAS & OBJETIVOS FAMILIARES.



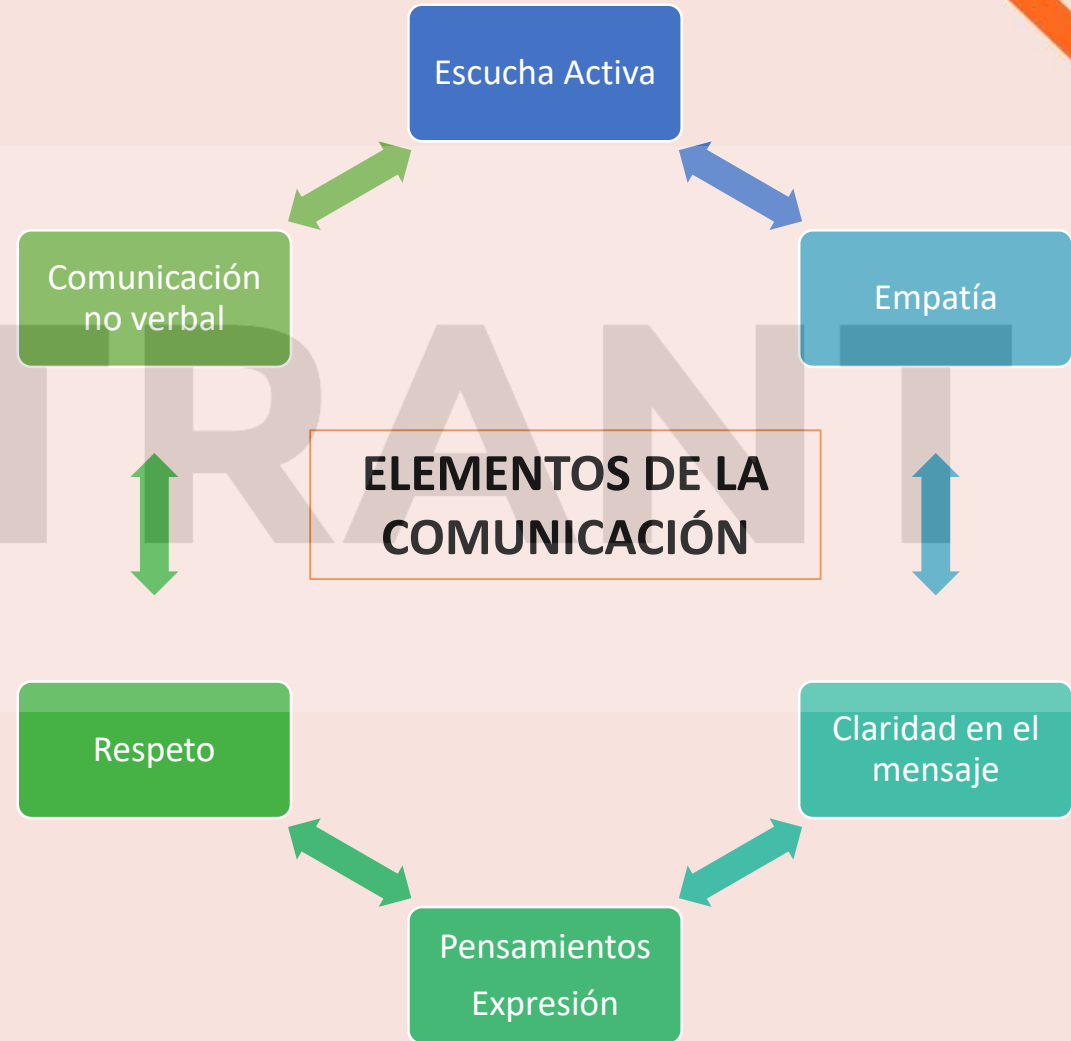
Los sueños y las metas son la gasolina de la vida en familia, por lo que la planificación juega un rol preponderante.



COMUNICACIÓN EFECTIVA EN LA FAMILIA.



La comunicación efectiva es la clave de las relaciones familiares saludables, armónicas y productivas.



COMUNICACIÓN EFECTIVA EN LA FAMILIA.

CHECKLIST DE LA ESCUCHA ACTIVA



MANTENER CONTACTO VISUAL



SONREIR



POSTURA CORPORAL RECEPTIVA



MANTENER LA ATENCIÓN



EMITIR PALABRAS DE REFUERZO



PARAFRASEAR O REPETIR EL MENSAJE



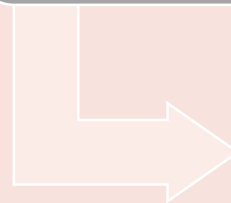
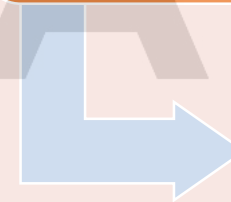
HACER PREGUNTAS ALUSIVAS

personas

Confianza

Claridad

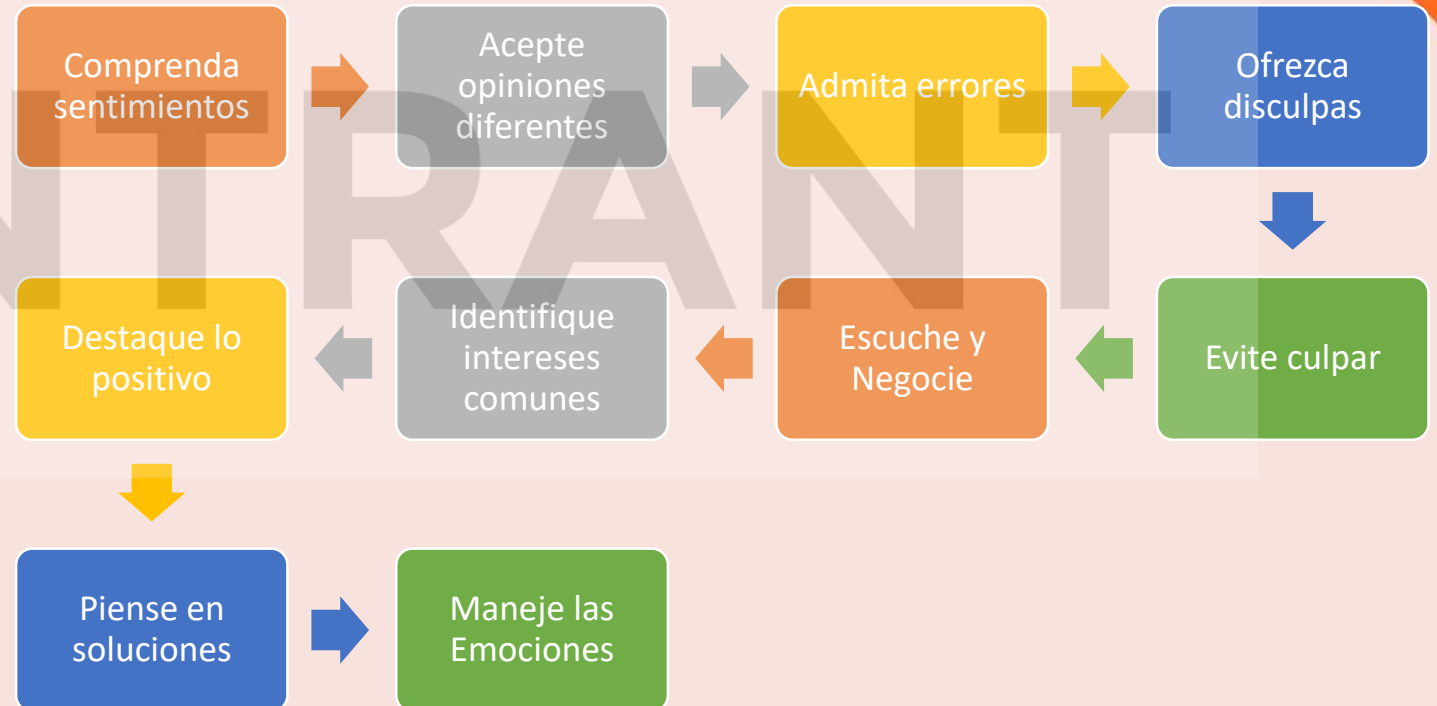
Control



RESOLUCION DE CONFLICTOS FAMILIARES



Obtener la máxima información posible del conflicto, su origen y sus consecuencias para cada uno de los miembros de la familia. Buscar soluciones entre todos y consensuar la más adecuada.



DINAMICA: INFLARSE COMO GLOBOS



PRESUPUESTO FAMILIAR



No hacemos nada con plantearnos metas y tener sueños, sino somos capaces de administrar nuestro dinero de manera correcta para asignar los recursos necesarios a dichas metas.



ESTRATEGIAS PARA REDUCIR GASTOS & AHORRAR



*Lo importante no es cuanto ganas, si no como **gestionas el gasto**. Es más fácil y rentable **ahorrar** cada día en pequeños gastos, que ahorrar en grandes compras que se realizan menos frecuentes.*

Cuanto necesitas para vivir cada día?

Cocina en casa
Haz un PSP para supermercado y cúmplelo

Reduce comidas fuera de casa y salidas no programadas

Aprovecha los días de especiales.

Investiga & Afiliate a Programas de ayudas e Incentivos

Pondera la calidad realmente lo barato sale caro

Evalúa la zona en la que resides.

Ahorra en Suministro de energía, agua, gas y telecomunicaciones

Planea diversiones con menos dinero

Si te propones comprar una vivienda, evalúa ayudas, exenciones, financiamiento, etc.

Planea y Usa tus Ingresos Extraordinarios para crecer poniéndole mayor peso a tus metas

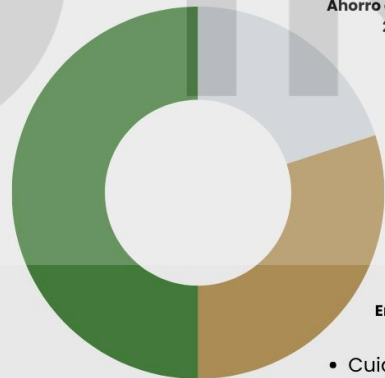
REGLAS PARA ADMINISTRACION DEL DINERO

Regla 50-30-20

PARA MANEJAR TUS FINANZAS

Necesidades Básicas
50%

- Vivienda
- Alimentos
- Transporte
- Salud
- Seguros



Ahorro e Inversión
20%

- Fondo de Emergencia
- Ahorro
- Inversión
- Retiro

Entretenimiento
30%

- Cuidado Personal
- Hobbies
- Suscripciones
- Salidas (cine, shopping)

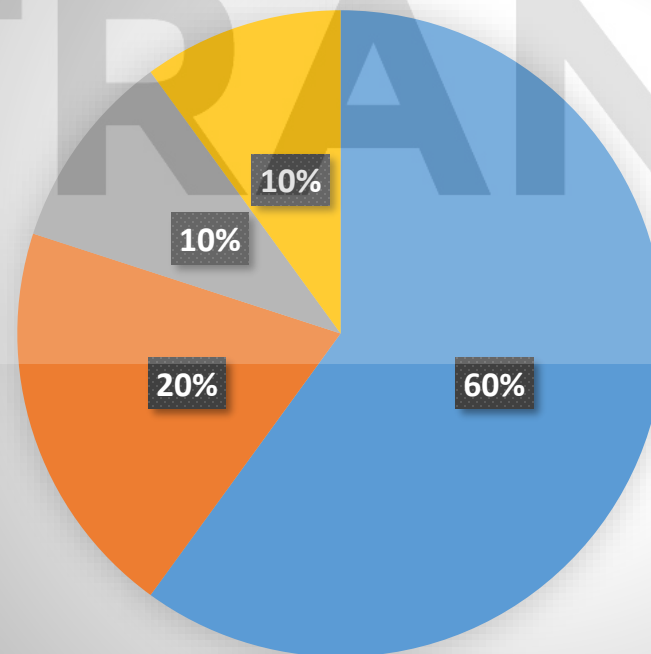


Yudelka Parra

FINANZAS EN CONTROL

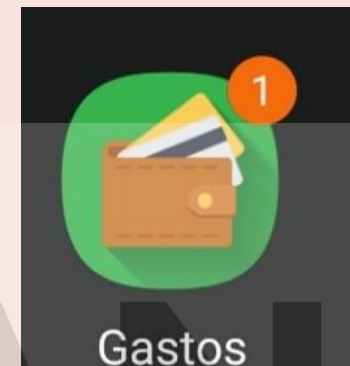
REGLA 60-20-10-10

INGRESOS EXTRAORDINARIOS



- AHORRO-INVERSION
- GASTOS
- DAR
- DIVERSION

HERRAMIENTAS PARA CONTROL FINANCIERO FAMILIAR



PLANTILLA DE PRESUPUESTO FAMILIAR EN EXCEL

Presupuesto familiar mensual

| | Costo previsto total | Costo real total | Diferencia |
|---|----------------------|------------------|--------------|
| | 1.195 € | 1.236 € | -41 € |
| Ingresos mensuales previstos | | | |
| Ingresos 1 | | 4.000 € | |
| Ingresos 2 | | 1.300 € | |
| Ingresos extra | | 300 € | |
| Ingresos mensuales totales | | 5.600 € | |
| Ingresos mensuales reales | | | |
| Ingresos 1 | | 4.000 € | |
| Ingresos 2 | | 1.300 € | |
| Ingresos extra | | 300 € | |
| Ingresos mensuales totales | | 5.600 € | |
| Saldo previsto (Ingresos previstos menos gastos) | | 4.405 € | |
| Saldo real (Ingresos reales menos gastos) | | | |
| Diferencia (real menos previsto) | | | |
| Costo previsto Costo real Diferencia | | | |
| Vivienda | | | |
| Hipoteca o alquiler | 1.000 € | 1.000 € | 0 € |
| Segunda hipoteca o alquiler | 0 € | 0 € | 0 € |
| Teléfono | 54 € | 100 € | -46 € |
| Electricidad | 44 € | 56 € | -12 € |
| Gas | 22 € | 28 € | -6 € |
| Agua y alcantarillado | 8 € | 8 € | 0 € |
| TV por cable | 34 € | 34 € | 0 € |
| Basura | 10 € | 10 € | 0 € |
| Mantenimiento o reparaciones | 23 € | 0 € | 23 € |
| Suministros | 0 € | 0 € | 0 € |
| Otros | 0 € | 0 € | 0 € |
| Subtotales | 1.195 € | 1.236 € | -41 € |
| Transportes | | | |
| Pago del automóvil 1 | | | 0 € |
| Pago del automóvil 2 | | | 0 € |
| Gastos de taxi/autobús | | | 0 € |
| Seguro | | | 0 € |
| Permisos | | | 0 € |
| Gasolina | | | 0 € |
| Mantenimiento | | | 0 € |
| Otros | | | 0 € |
| Subtotales | 0 € | 0 € | 0 € |
| Seguro | | | |
| Ocio | | | |
| Video/DVD | | | |
| CD | | | |



HISTORIA DE ÉXITO BASADA EN HECHOS REALES

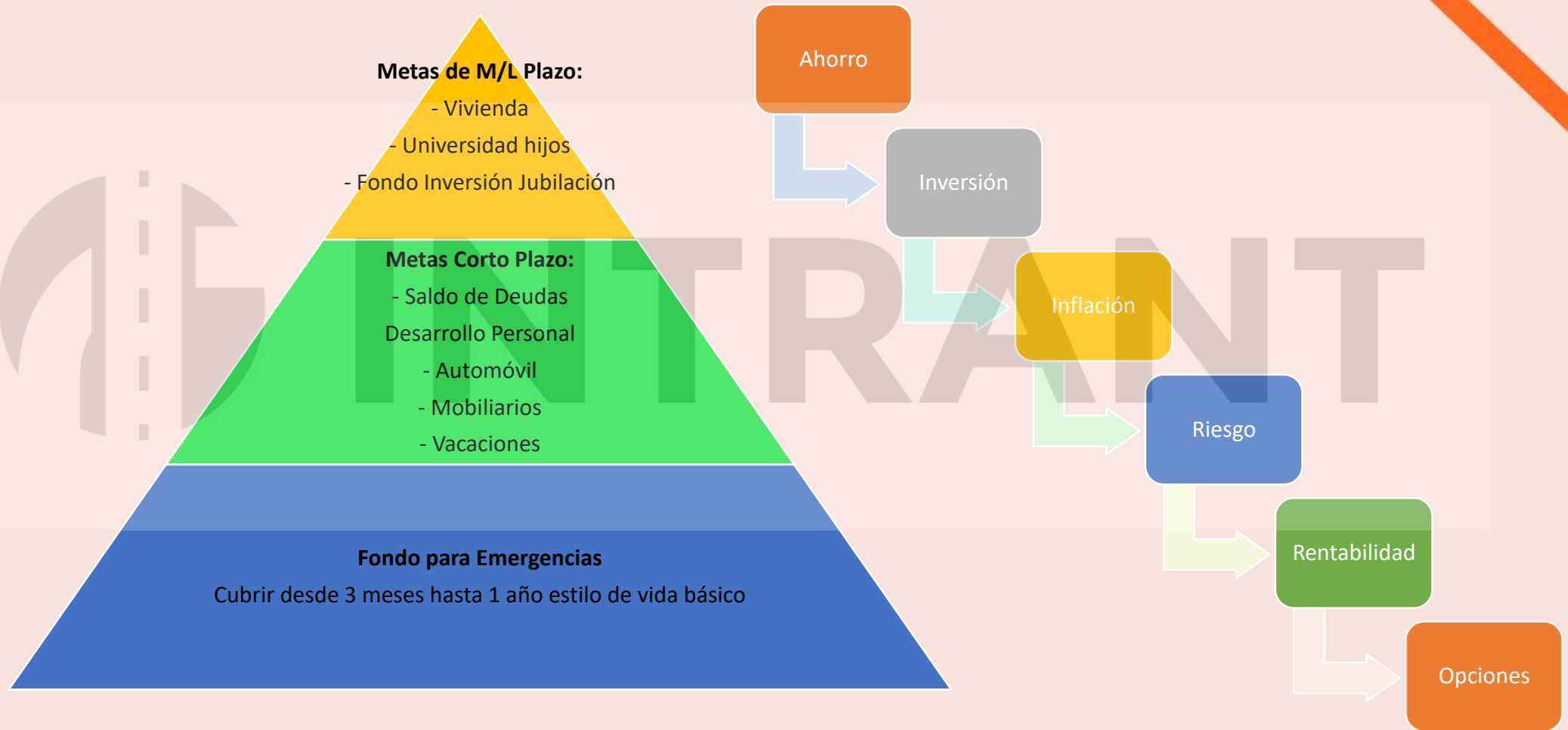


**MI AMIGO RADHAMES: 20 años
trabajando como mensajero,
desde su trabajo
administrándose correctamente,
ha construido un patrimonio
para el y su familia**

HERRAMIENTAS PARA CONTROL FINANCIERO FAMILIAR

**EJERCICIO PRACTICO:
Plantilla suministrada**

AHORROS-INVERSION



DINAMICA: LECCIONES SOBRE EL DINERO JUGANDO MONOPOLY



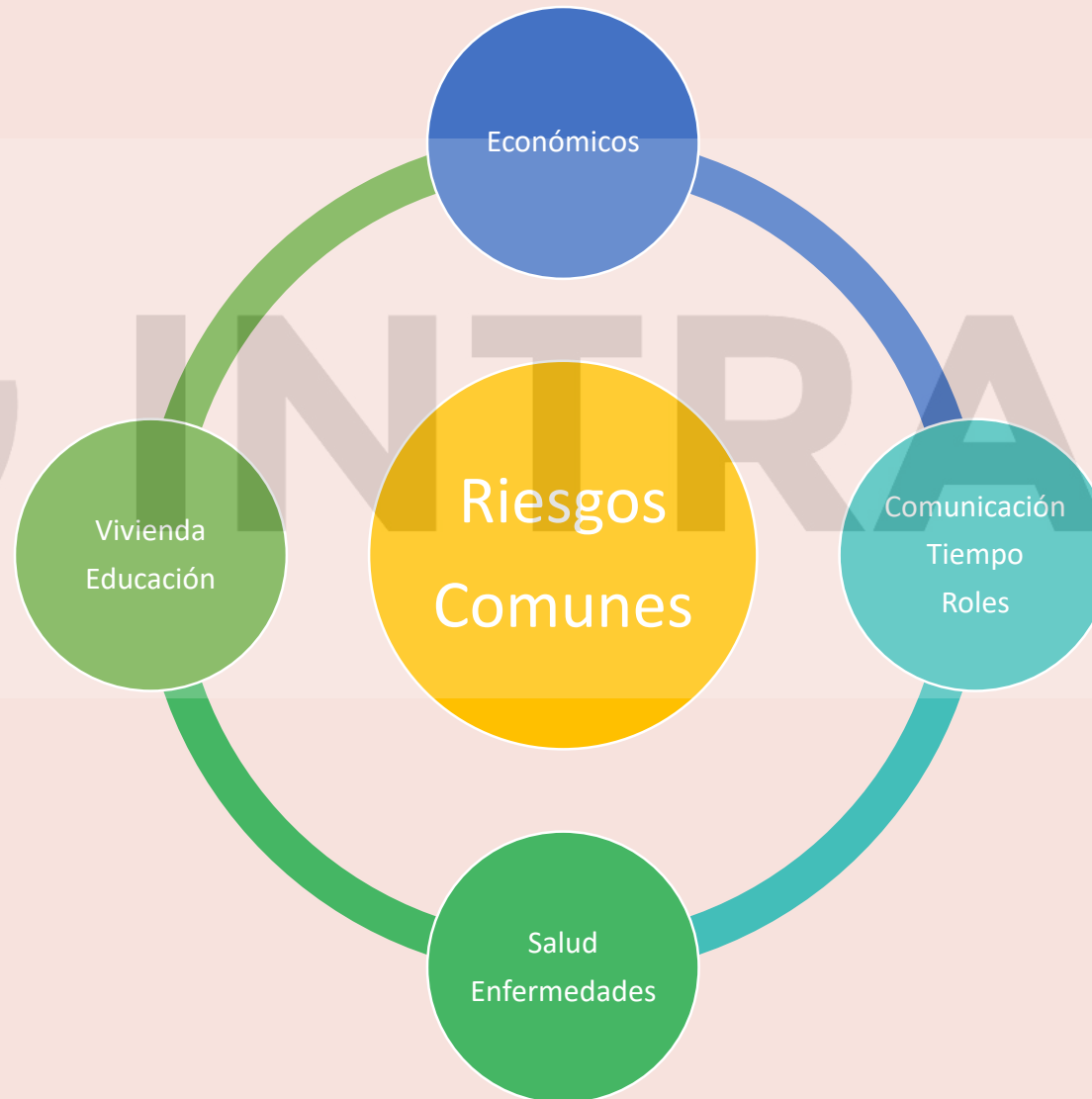
SEGUROS & GESTION DE RIESGOS



Un seguro no te hace rico, pero si te evita empezar de cero



RIESGOS COMUNES FAMILIAR



PLAN DE CONTINGENCIA FAMILIAR



PLAN CONTINGENCIA

Identificar los
Riesgos y
Amenazas

Acciones para mitigarlas
Basadas en las fortalezas

Asignar
Costos \$\$

Evaluar
Costo \$
Beneficio

Elegir
acciones
se
ajustan

Listar
Acciones
a Llevar a
cabo

Aplica
método
SMART

“La Familia que planifica, sueña, enfrenta desafíos y acciona unida, permanece unida”



“Lleva a la practica lo aprendido hoy, te aseguro la tuya será una de esas”



Modulo 3:

PLANIFICACION EMPRESARIAL

PLANIFICACION EMPRESARIAL



Objetivos
corto y largo
Plazo

Realistas y
alcanzables

La planificación
empresarial
establece objetivos
de corto y largo
plazo.

“La correcta
planeación es la base
del éxito de una
empresa”

IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACION EMPRESARIAL PARA EL ÉXITO



Mejor
organización de
las áreas y
recursos

Coordina mejor
las tareas y
proyectos

Se controlan y
evalúan mejor
los resultados

Podemos medir
la ejecución
versus lo
planeado

QUE TOMA EN CUENTA LA PLANIFICACION EMPRESARIAL



El análisis tanto interno como externo de la empresa, nos permite conocer, las fortalezas y debilidades Así como el panorama en el que existimos y competimos.

METODOLOGIA PARA EVALUAR EN DETALLE LOS ENTORNOS

ANÁLISIS FODA



MISION, VISION & VALORES EN LA PLANIFICACION EMPRESARIAL



Misión, visión y valores de una empresa



VISIÓN

Es la razón de ser del negocio, el propósito final que se pretende conseguir con el proyecto.



MISIÓN

La misión de tu compañía es conseguir convertir la visión en una realidad.



VALORES

Principios necesarios para aplicar la misión en el presente y conseguir la visión en un futuro.

MISION, VISION & VALORES EN LA PLANIFICACION EMPRESARIAL



Google: Organizar la información del mundo y hacerla universalmente accesible y útil.



Coca-Cola: Refrescar al mundo. Hacer la diferencia.



Nike: Llevar inspiración e innovación a cada atleta del mundo.

OBJETIVOS EMPRESARIALES



Según la naturaleza

Generales

Específicos

Según el tiempo de duración

Corto

Mediano

Largo plazo

Según la medición del crecimiento

Cuantitativos

Cualitativos

Según el ámbito de aplicación

Económicos

Humanos

Sociales

OBJETIVOS EMPRESARIALES

Los 5 criterios de los objetivos SMART

S M A R T

Específicos



Medibles



Atractivos



Realistas

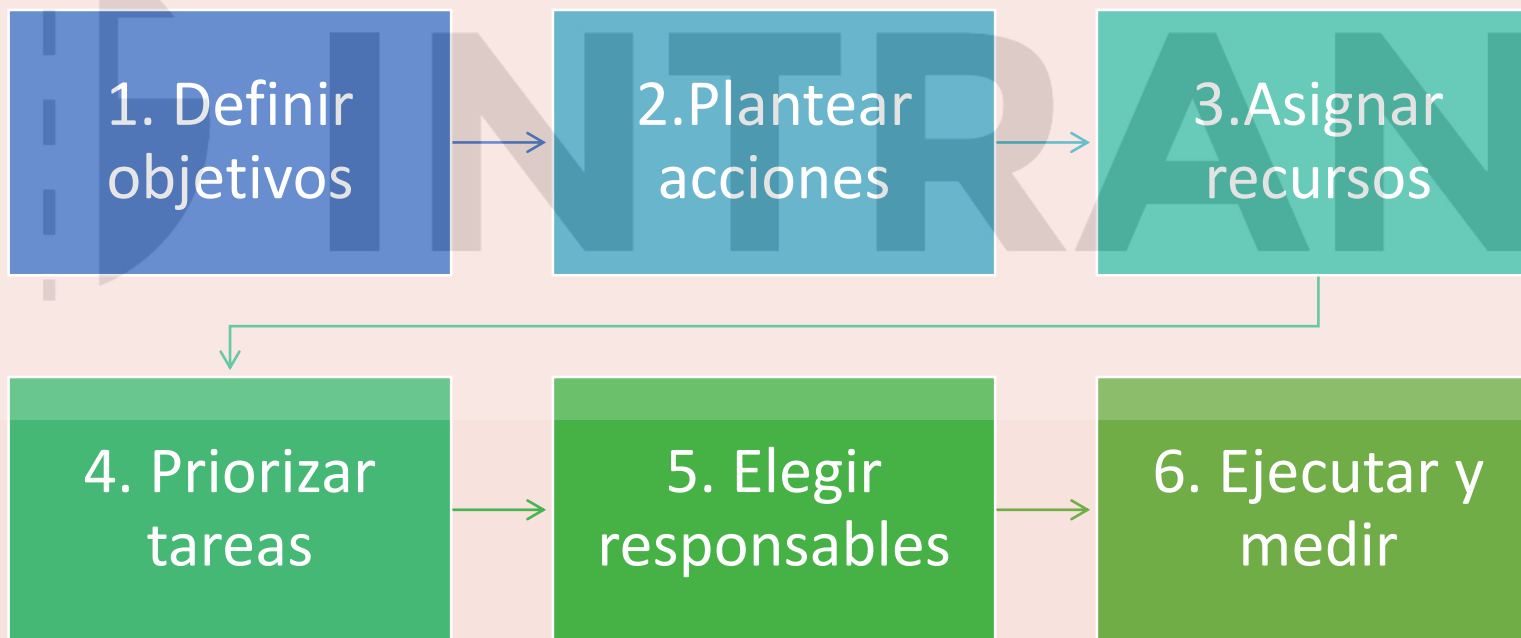


Definidos en el tiempo



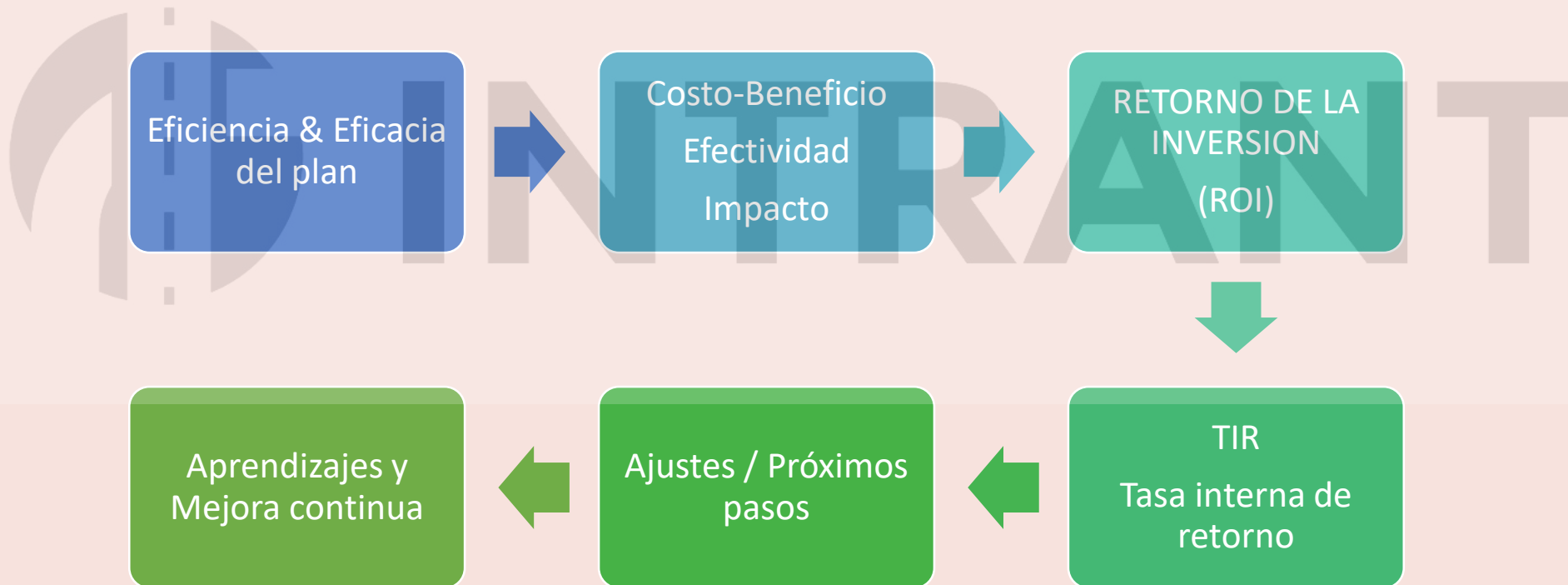
ESTRATEGIAS & PLANES DE ACCION

Un plan de acción es un modo de asegurarnos de que la visión de nuestra organización se concreta.



EVALUACION Y CONTROL DE RESULTADOS

El control y evaluación de la estrategia consiste en medir el impacto que han tenido las acciones planificadas.





¡Gracias!