



# Creencias y Competencias:

Su Influencia en el logro de Objetivos

**Guía de objetivos a lograr al impartir este programa por sus módulos y sugerente planificación desarrollada por contenido del mismo.**

## **OBJETIVO GENERAL DEL MÓDULO:**

Capacitar a los participantes a fin de integrar y alinear de manera holística sus creencias, competencias y metas para el logro de sus objetivos, y aumentar sus posibilidades de éxito.

## **Módulo 1: Las Creencias y su Impacto en el Logro de Objetivos**

Duración: 60 minutos

### **Introducción (5 minutos)**

- Breve repaso de los objetivos del programa y del tema a tratar en este módulo.
- Recordatorio de la importancia de las creencias en el logro de objetivos.

### **Definición de creencias (10 minutos)**

- Explicación de qué son las creencias y cómo se forman.
- Diferencia entre creencias conscientes e inconscientes.
- Ejemplos de creencias comunes en diferentes áreas de la vida.

### **Identificación de creencias limitantes y potenciadoras (15 minutos)**

- Descripción de las creencias limitantes y cómo nos impiden alcanzar nuestros objetivos.
- Ejemplos de creencias limitantes comunes.
- Identificación de creencias potenciadoras y cómo nos ayudan a lograr nuestros objetivos.

### **Cómo las creencias afectan la motivación y la confianza en uno mismo (15 minutos)**

- Explicación de cómo las creencias influyen en nuestra motivación para lograr objetivos.
- Cómo las creencias pueden fortalecer o debilitar nuestra confianza en nuestras habilidades.
- Ejercicios prácticos para identificar cómo nuestras creencias afectan nuestra motivación y confianza.

### **Estrategias para identificar y cambiar creencias limitantes (15 minutos)**

- Métodos para identificar creencias limitantes arraigadas.
- Técnicas de reflexión y autoevaluación para detectar creencias limitantes.
- Herramientas para cuestionar y reemplazar creencias limitantes con creencias más potenciadoras.

### **Resumen y preguntas (5 minutos)**

- Recapitulación de los principales conceptos y aprendizajes del módulo.
- Oportunidad para que los participantes compartan sus experiencias y hagan preguntas relacionadas con las creencias y su impacto en el logro de objetivos.

En este módulo, los participantes adquirirán una comprensión profunda sobre las creencias y su influencia en el logro de objetivos. Aprenderán a identificar creencias limitantes y potenciadoras, comprenderán cómo las creencias afectan la motivación y la confianza en sí mismos, y obtendrán estrategias prácticas para identificar y cambiar creencias limitantes. Al finalizar este módulo, los participantes estarán preparados para abordar de manera más efectiva sus propias creencias y trabajar hacia el logro de sus objetivos.

## **Módulo 2: Competencias y su Relación con el Logro de Objetivos**

Duración: 60 minutos

### **Introducción (5 minutos)**

- Repaso de los objetivos del programa y enfoque del módulo.
- Conexión entre las competencias y el logro de objetivos.

### **Definición de competencias clave (15 minutos)**

- Explicación de qué son las competencias y su importancia en el liderazgo y el logro de objetivos.
- Identificación de las competencias más relevantes para el éxito personal y profesional.
- Ejemplos de competencias clave en diferentes contextos laborales.

### **Identificación de las competencias relevantes (15 minutos)**

- Autoevaluación de las competencias actuales de los participantes.
- Identificación de las competencias más relevantes para sus objetivos personales y profesionales.
- Análisis de brechas entre las competencias actuales y las deseadas.

### **Desarrollo de habilidades de comunicación efectiva y persuasión (15 minutos)**

- Importancia de la comunicación efectiva en la consecución de objetivos.
- Técnicas para mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Estrategias para persuadir e influir de manera positiva en los demás.

### **Técnicas para mejorar la toma de decisiones y la resolución de problemas (15 minutos)**

- Proceso de toma de decisiones efectivas y su relación con el logro de objetivos.
- Métodos para analizar problemas y generar soluciones creativas.
- Prácticas para gestionar el riesgo y superar obstáculos en la toma de decisiones.

### **Resumen y preguntas (5 minutos)**

- Recapitulación de los conceptos clave y aprendizajes del módulo.
- Espacio para que los participantes compartan sus experiencias y planteen preguntas relacionadas con las competencias y su relación con el logro de objetivos.

En este módulo, los participantes explorarán las competencias clave necesarias para alcanzar sus objetivos. Identificarán las competencias relevantes para su desarrollo personal y profesional, y aprenderán técnicas para mejorar la comunicación efectiva y la persuasión. También adquirirán habilidades para la toma de decisiones y la resolución de problemas, herramientas fundamentales para el logro de objetivos. Al finalizar este módulo, los participantes estarán equipados con las competencias necesarias para enfrentar desafíos y avanzar hacia el éxito en la consecución de sus metas.

## **Módulo 3: Integración de Creencias y Competencias en el Logro de Objetivos**

Duración: 60 minutos

### **Introducción (5 minutos)**

- Repaso de los objetivos del programa y enfoque del módulo.
- Importancia de alinear creencias y competencias para el logro de objetivos.
- Alineación de creencias y competencias (15 minutos)
- Explicación de cómo las creencias y competencias se interrelacionan en el proceso de lograr objetivos.
- Identificación de cómo las creencias pueden potenciar o limitar el desarrollo de competencias.
- Importancia de identificar creencias y competencias en sintonía para el éxito.

### **Establecimiento de metas claras y realistas (15 minutos)**

- Definición de metas claras y su impacto en el logro de objetivos.
- Cómo establecer metas realistas y alcanzables considerando nuestras creencias y competencias actuales.
- Estrategias para mantener el enfoque y la motivación hacia las metas establecidas.

### **Técnicas de visualización y programación mental (15 minutos)**

- Utilización de la visualización como herramienta para reforzar creencias y competencias positivas.
- Ejercicios prácticos de visualización para fortalecer la conexión entre creencias, competencias y objetivos.
- Programación mental mediante afirmaciones positivas y técnicas de autosugestión.

### **Estrategias para superar obstáculos y mantener la motivación (15 minutos)**

- Identificación de obstáculos comunes en el camino hacia el logro de objetivos.
- Técnicas para superar bloqueos mentales y emocionales.
- Cómo mantener la motivación a largo plazo y superar momentos de desafío.

### **Resumen y preguntas (5 minutos)**

- Recapitulación de los conceptos clave y aprendizajes del módulo.
- Oportunidad para que los participantes compartan sus experiencias y planteen preguntas relacionadas con la integración de creencias y competencias en el logro de objetivos.

En este módulo, los participantes aprenderán a integrar de manera efectiva sus creencias y competencias para alcanzar sus objetivos. Comprenderán cómo alinear sus creencias y competencias, establecer metas claras y realistas, y utilizar técnicas de visualización y programación mental para reforzar su enfoque y motivación. También adquirirán estrategias para superar obstáculos y mantenerse motivados en el camino hacia el logro de sus objetivos. Al finalizar este módulo, los participantes estarán preparados para integrar de manera holística sus creencias, competencias y metas, maximizando así sus posibilidades de éxito.

## **Módulo 4: Aplicación Práctica y Plan de Acción**

Duración: 45 minutos

### **Introducción (5 minutos)**

- Repaso de los objetivos del programa y enfoque del módulo.
- Importancia de la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.

### **Análisis de casos de éxito y lecciones aprendidas (15 minutos)**

- Estudio de casos reales de individuos o equipos que han aplicado con éxito las creencias y competencias para lograr sus objetivos.
- Identificación de lecciones aprendidas y buenas prácticas a partir de estos casos.
- Reflexión sobre cómo aplicar estos ejemplos a situaciones propias.

### **Desarrollo del plan de acción personalizado (15 minutos)**

- Guía paso a paso para desarrollar un plan de acción personalizado para el logro de objetivos.
- Identificación de metas específicas y acciones concretas a tomar.
- Integración de creencias y competencias en el plan de acción.

### **Herramientas y recursos para el desarrollo continuo (10 minutos)**

- Presentación de herramientas y recursos útiles para el desarrollo continuo de creencias y competencias.
- Recomendación de libros, cursos, conferencias o entrenamientos relacionados con el liderazgo y el neurocoaching.
- Sugerencias para la búsqueda de mentores o la participación en grupos de apoyo.

### **Sesión de preguntas y respuestas (10 minutos)**

- Espacio para que los participantes planteen preguntas adicionales o compartan inquietudes relacionadas con la aplicación práctica y el plan de acción.
- Aclaración de dudas y proporcionar orientación adicional según sea necesario.

### **Cierre (5 minutos)**

- Recapitulación de los principales conceptos y aprendizajes del programa.
- Reflexión final sobre la importancia de las creencias y competencias en el logro de objetivos.

### **Agradecimientos y despedida.**

En este módulo final, los participantes tendrán la oportunidad de aplicar los conocimientos adquiridos a través del desarrollo de un plan de acción personalizado. Aprenderán de casos de éxito y extraerán lecciones relevantes para su propia situación. Además, se proporcionarán herramientas y recursos para continuar el desarrollo de creencias y competencias más allá del programa. Al finalizar este módulo, los participantes saldrán con un plan de acción claro y un conjunto de herramientas que les permitirá aplicar de manera práctica los conceptos aprendidos en el programa y avanzar hacia el logro de sus objetivos.